

TISKOVÁ ZPRÁVA

12-05-2022

SENIOR FEST NA ZAHRADĚ ČECH

Městská kulturní zařízení v Litoměřicích zvou nejen seniory na festival s bohatým kulturním i doprovodným programem. Koná se 19. června od 10 hodin.

Celým programem bude provázet moderátor Zdeněk Lukesle. Na venkovním pódiu výstaviště Zahrady Čech se představí Regius Band Jitky Dolejšové, Áda Škarda Band, sbor Puellae Cantantes, Cimbálovka Peter Goryczka nebo Krušnohorka. Pro návštěvníky jsou připravené rozmanité workshopy, např. na téma floristika, paličkování nebo výroba ručního papíru. Dále seminář o bezpečnosti, ukázky sportovních aktivit, jako je zdravotní cvičení, flowin pro seniory, ukázky netradičních sportů – trikke, kubb, bollo ball, mölkky nebo disk golf.

Interaktivní miniexpozici nabídne litoměřický Hospic sv. Štěpána. Předvede zdravotnické pomůcky, ukázky péče o nemocné či ukázky terénních odlehčovacích služeb. Přítomni budou zaměstnanci hospicu, kteří denně do terénu vyjíždějí a denně se o nemocné starají. Mohou tak příchozí účastníky nejlépe informovat o fungování a službách.

Senior fest by měl motivovat seniory k aktivnímu trávení volného času. Nabídne svým návštěvníkům kromě osobních setkání s přáteli také konzultace s řadou odborníků v rámci seminářů. Příjemná bude jistě už jen procházka po výstavišti, relaxace na lavičce, káva u fontánky a poslech dobré hudby. Cena vstupného je 50 Kč.

Zpracovala: Daniela Kekrtová



MKZ v Litoměřicích
Na Valech 2028
412 01 Litoměřice

doručovací adresa
Tyršovo nám. 68
412 01 Litoměřice

Zapsaná v ŽR
MÚ Litoměřice
pod č. 0076472/08

IČ 44557141
DIČ CZ44557141
BÚ 2108379832/2700